

***"Ik in therapie gaan?! Therara!  
Ik ben niet gek! Ik los mijn problemen  
zelf wel op!"***

Een zin die jou bekend in de oren klinkt?  
Jammer... Want in therapie gaan, staat niet  
gelijk aan gek zijn of je eigen problemen  
niet kunnen oplossen.

Psychotherapie betekent **samen** zoeken  
naar mogelijkheden om een probleem, een  
klacht of een moeilijke situatie **dragelijk te  
maken**.

We vertrekken vanuit **jouw behoefte** en  
gaan aan de slag met jouw verhaal. Zo hoef  
je je last niet langer alleen te dragen en leer  
je rust (terug) te vinden.

**Toch nog niet overtuigd?**

Kom **gratis en vrijblijvend** langs voor een  
verkennd gesprek. Of informeer u bij uw  
huisarts.

**Sylvia Merckx**

Praktijkcoördinatrice  
Integratief psychotherapeute  
Criminologe  
Leerkracht & LSCI-coach  
Begeleider in ACT

**Niels Vanpol**

Integratief psychotherapeut  
Criminoloog

**Laura Bex**

Psychodiagnostiek (volwassenen)

**Fien Ceulemans**

Seksuologe & Relatietherapeute  
Oplossingsgericht therapeute i.o.

**Steffie Vanhoudt**

Klinisch psychologe  
Psychodiagnostiek (kinderen/jongeren)

**An Hujs**

Maatschappelijk werker  
Leerkracht  
Familiaal bemiddelaar  
Begeleider in ACT

**Suzanne Smit**

Communicatiewetenschapper  
Transformatiecoach  
Integratief psychotherapeute i.o.

**Iris Biesmans**

Kinder- en jeugdpsychologe

**Liesl Heirwegh**

Seksuologisch consulente  
NL diploma psychologie  
Maatschappelijk werker  
Psychosociaal begeleider jeugdzorg  
Interactioneel psychotherapeute i.o.

**DE PUZZEL**

**Praktijk  
Psychotherapie  
&  
Persoonlijke  
ontwikkeling**

**Oude Baan 38  
3550 Heusden-Zolder**

**0470/09.85.24**

**info@psychotherapiedepuzzel.be**

**www.psychotherapiedepuzzel.be**

**Moeite met verwerken van een verlies ?**  
(overlijden, ontslag, (v)rechtscheiding, ...)

**Moeite met verwerken van een ingrijpende gebeurtenis?**  
(ziekte, ongeval, seksueel misbruik, ...)

**Relatie- of gezinsproblemen?**

**Gevoelens van ontevredenheid of vermoeidheid?**  
(professioneel, relationeel of persoonlijk)

**Stress of psychosomatische klachten?**  
(hoofdpijn, gespannenheid, slapeloosheid, lusteloosheid, hyperventilatie, huilbuien, ...)

**Persoonlijke levensvragen** omtrent identiteit, zelfvertrouwen, seksualiteit, ...?

**Lastige levensfase?**  
(puberteit, volwassenheid, kinderen krijgen, midlifecrisis, kinderen loslaten, pensionering, ...)

**Angsten?**

**Depressie?**

...?

Iedereen met **kleine of grote levensvragen** is welkom!

**Jong en oud ... en zowel als individu, als paar (eender welke relatie) of als groep.**



**Jouw behoefte staat centraal,  
dus ook jouw wensen.**

**In overleg kijken we wat past;**

- **Praten, speltherapie, medicatie of een combinatie,**
- **Familie er wel of niet bij betrekken,**
- **Kortdurend klachtgericht of uitgebreid persoonsgericht werken,**
- **Wekelijks, tweewekelijks of maandelijks samenkomen,**
- **Individuele sessies, groepsessies, een vorming en/of een training volgen,**
- ...

**Naast therapeutische begeleidingen, hebben we volgend aanbod:**

### **Screenings en testings**

Mogelijkheden zijn intelligentieonderzoek, sterkte-zwakke-analyse, indicatie- en/of diagnosestelling van Autisme Spectrum Stoornis (ASS) evenals indicatie- en/of diagnosestelling van Aandachts Deficiëntie Hyperactiviteits Stoornis (ADHD).

Deze screenings en testings kunnen zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen worden aangevraagd.

### **Vormingen en trainingen**

Mogelijke thema's zijn sociale vaardigheden, assertiviteit, omgaan met crisissituaties bij jongeren, versterkend werken (binnen een team/gezin), identiteit en zelfbeeld. We bekijken graag samen met jou je wensen aangaande het thema, de doelgroep en het aantal sessies.